

DIMANCHE 23 NOVEMBRE 2025

15eme RAID HIVERNAL DU BEARN

DEPART 10h00 - SALLE DES FÊTES DE BORDERES

**Une journée d'aventure en pleine nature
ouverte à tous :**

Jeunes, moins jeunes, famille, sportifs, randonneurs,
débutants comme confirmés

Raid d'orientation en équipes de 2 sur 5 circuits :

- **Violet XL :** très technique - 15,6 km
dénivelé+ > 1000m - temps moyen : 3h30
- **Violet long :** très technique - 12 km
dénivelé+ = 550 m - temps moyen : 3h00
- **Violet moyen :** très technique - 8,5 km
dénivelé+ = 360 m - temps moyen : 2h30
- **Orange :** technique - 9,8 km
dénivelé+ = 450 m - temps moyen : 3h00
- **Jaune :** technique - 6,5 km
dénivelé+ = 200 m - temps moyen : 2h30
- **Bleu :** facile - 5,25 km
dénivelé+ = 110 m - temps moyen : 2h

accueil à partir de 9h

salle des fêtes 9 Rue des Artigottes 64800 Bordères

Briefing à 9h45

Coordonnées GPS : 43.203144, -0.216079

Fléchage à partir de la D937 au carrefour d'accès à Bordères

Inscriptions : <http://cool.co.free.fr> ou 06 83 28 66 98

Informations : <https://www.facebook.com/clubcool.64>

Contact : cool.orientation@gmail.com

15eme RAID HIVERNAL DU BERN

L'EPREUVE

Le Club d'Oxygénation et de Loisirs (COOL) vous invite à participer au 15^{ème} Raid d'Oxygénation Hivernal qui se déroulera cette année **dans le bois de Bordères & Bénéjacq, au départ de Bordères (64), le 23 novembre 2025.**

Pour vous proposer un panel permettant à tous (sportifs, randonneurs, familles de venir pratiquer ou découvrir la course d'orientation dans les forêts béarnaises, voici les circuits organisés :

- **Violet XL :**
- **Violet long :**
- **Violet moyen :**
- **Orange :** Orange assez technique pour adultes sachant orienter et connaissant la légende.
- **Jaune :** moins technique avec un cheminement essentiellement sur des lignes nettes.
- **Bleu :** Circuit facile pour les plus jeunes ou les familles : (seul circuit en équipe famille de plus de 2 personnes)

} 3 circuits très techniques - ne change que la distance à parcourir

L'accueil sera assuré à partir de 8h00, à la salle des fêtes de Bordères (64).

Le départ sera donné "en file indienne" à 10h00 après un **briefing obligatoire à 9h50.**

Une buvette payante (chaude et froide) sera à votre disposition dès 8h30 et jusqu'à la fin de l'épreuve.

L'ORGANISATION TECHNIQUE

- Organisatrice : Marie BONDIVENNE
- Traceurs : Cathy et Jean-Luc BOELLE
- Contrôleurs : Clément BOULIER
- Carte reprise en totalité en 2023 (P CASTELLO) et par Jean-Luc BOELLE en 2024

TARIFS (Par équipier)

Majoration de **5 €** par équipier et de **10 €** par famille pour les inscriptions **après le 18 Novembre 2024**

	Licenciés F.F.C.O ou UNSS	Non licenciés (Licence journée et location puce SportIdent incluses)
Catégorie H/D 12 et moins	8 €	10 €
Catégorie H/D 14 à 18	10 €	13 €
Catégorie H/D 20 et +	15 €	22 €
Équipe Famille (3 personnes et +) circuit Bleu seulement	25 €	35 €

Les concurrents non-licenciés doivent :

- Attester avoir rempli un questionnaire de santé (https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa_15699.do) et pris les dispositions médicales nécessaires en cas de réponse positive à une question afin d'adapter sa pratique sportive à son état de santé du moment
- Attester avoir pris connaissance et respecter les 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/75/10REGLES_DOR.pdf
- S'engager à suivre les règlements FFCO : des compétitions, antidopage, médical, etc.

Prévoir un chèque de caution de 40€ (séparé du chèque d'inscription) pour les puces SportIdent

INSCRIPTIONS

Bulletin d'inscription ci-dessous ou à télécharger sur <http://cool.co.free.fr> et à renvoyer :

- par mail à ghislaine.mosegui@gmail.com et validé par un virement sur le compte :
Crédit agricole - Club d'orientation, d'oxygénation et de Loisirs
IBAN : FR76 1690 6600 2387 0334 1826 241
BIC : AGRIFRPP869
- ou par courrier si paiement par chèques (règlement & caution) avec les attestations signées (non licenciés) à **COOL, 4 lotissement Amatchi 64320 SENDETS (06 83 28 66 98)**

RENSEIGNEMENTS

06 83 28 66 98 ou : <http://cool.co.free.fr>





CNDS Le sport pour tous
Service National de la Jeunesse
01 40 15 15 15
www.cnds.gouv.fr



Ligase Newville-Aquibon

PPF
TaufertedesPyren



A envoyer à: COOL 4 Lotissement Amatchi
64320 SENDETS

avec **chèques** (caution & règlement) à l'ordre du COOL et attestations signées

ou à : ghislaine.mosegui@gmail.com avec virement bancaire avec le nom du correspondant



Librairie
TONNET



(*) Notez ici le n° de la puce que vous allez utiliser.

Nom de la banque

Référence virement

Totaux

Total général

Si vous n'avez pas de puce et que vous souhaitez que l'organisation en mette une à votre disposition, notez « Néant » **(Prévoir chèque de caution séparé de 40€)**

En vous inscrivant au 15ème Raid Hivernal, vous acceptez que le COOL utilise et publie les photos prises pendant l'épreuve à des fins de promotion

Le COOL s'engage à ne pas publier de photo pouvant porter atteinte à la dignité des personnes



INSCRIPTION D'UNE PERSONNE MAJEURE NON-LICENCIÉE FFCO A UNE COMPETITION

ATTESTATION

Je soussigné(e)

Nom, prénom

Sexe

Année de naissance

Atteste auprès de la Fédération Française de Course d'Orientation avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.

Fait à

, le

Signature



INSCRIPTION D'UNE PERSONNE MAJEURE NON-LICENCIÉE FFCO A UNE COMPETITION

ATTESTATION

Je soussigné(e)

Nom, prénom

Sexe

Année de naissance

Atteste auprès de la Fédération Française de Course d'Orientation avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.

Fait à

, le

Signature